

ORIENTAÇÃO

BEATRIZ NETO NO PÓDIO DO PORTUGAL “O” MEETING



O Portugal "O" Meeting 2011 realizou-se no período do Carnaval (5 a 8 de Março), em Alter do Chão e Portalegre, organizado pelo Grupo Desportivo dos Quatro Caminhos, reunindo 1772 concorrentes de 28 países, representando 408 clubes, sendo 47 portugueses, entre os quais o Ginásio, com 24 atletas.

Incluiu quatro etapas (duas de distância longa e duas de média), com classificação a contar para a Taça de Portugal e, no caso da 3ª etapa, para o Ranking mundial. Teve ainda lugar uma prova de sprint nocturno, em Portalegre.

Perante a elite mundial da Orientação pedestre, presente na sua quase totalidade, os atletas portugueses em todos os escalões tiveram poucas hipóteses de boas classificações.

Na equipa do Ginásio, destacou-se a jovem Beatriz Neto, ao subir ao pódio na 3ª posição (2ª portuguesa) da classificação geral do Escalão W13.

Nas diversas etapas, merecem relevo as seguintes classificações:

- Etapa 1 (distância longa) - Álvaro Coelho em 4º (1º português) no Escalão Promoção 4;
- Etapa 2 (média) - Ricardo Freitas em 6º (1º português) no Escalão M21B e Alda Marcelo em 3ª (2ª portuguesa) em W21B;
- Sprint nocturno - Rui Mora em 2º (1º português) em M35 e Bernardo Reis também 2º em M13.

Para se avaliar melhor o que atrás ficou dito sobre o avassalador domínio estrangeiro, basta referir que Stepanka Betkova, a atleta checa que representa o Ginásio, 30ª na classificação geral do Escalão de Elite, foi a 2ª melhor representante de clubes portugueses, entre as 92 concorrentes neste escalão de topo.

Colectivamente, o Ginásio foi o 23º clube classificado (7º português) entre os 398 que pontuaram.



REMO

ATLETAS DO GINÁSIO LITOCAR APURADOS PARA A SELECÇÃO NACIONAL

Realizaram-se no fim-de-semana de 5 e 6 de Março, no Pocinho, os testes de apuramento para a Selecção Nacional de Remo nos diversos escalões.

O Ginásio Litocar participou com quatro atletas, Patrícia Batista e Ricardo Carraco, em Sub-23, Joel Cabete e Pedro Muja, em Juniores de 1º ano, e todos conseguiram resultados para integrar as respectivas equipas nacionais.



BASQUETEBOL

MINIS NO TORNEIO BRUNO COSTA

No passado sábado 05 de Março, realizou-se no Pavilhão Multidesportos de Coimbra, o Torneio Minis 12 Bruno Costa, organizado pela Associação Académica de Coimbra.

Mais uma manhã cheia de energia com a participação das equipas do Ginásio Clube Figueirense, Clube Infante Montemor, CRD Soutocico, Coimbrões e Associação Académica de Coimbra.



RESULTADOS

BASQUETEBOL

- 05 de Março – LPB – Porto – 17h00 – F. C. Porto, 93 / Casino Ginásio, 72

VOLEIBOL

- 04 de Março – P. Galamba Marques – 22h00 – Ginásio, 1 / Lousã Volley Clube, 3

CALENDÁRIO

BASQUETEBOL

- 10 de Março – LPB – Final 8 – Fafe – 19h00 – CAB Madeira / Casino Ginásio
- 12 de Março – XXIII Camp. Nac. Sub-16 – P. G. Marques – 17h00 – Ginásio A / Illiabum
- 13 de Março – XVI Torneio Nac. Sub-14 – P. G. Marques – 15h00 – Ginásio / Gumirães
- 13 de Março – T. Inter-Associações Sub-16 – 15h30 – Brandoense / Ginásio B
- 19 de Março – Minis 8 – Montemor-o-Velho – 10h00-12h00
- 19 de Março – Minis 10 – Coimbra – 10h00-12h00 – Convívio com Pais e Mães
- 19 de Março – LPB – P. G. Marques – 16h00 – Casino Ginásio / S. L. Benfica
- 19 de Março - XXIII Camp. Nac. Sub-16 – Matosinhos – 17h00 – F. C. Porto A / Ginásio A
- 20 de Março - XXIII Camp. Nac. Sub-16 – P. G. Marques – 17h00 – Ginásio A / Ovarense
- 20 de Março - T. Inter-Associações Sub-16 – P. G. Marques – 15h00 – Ginásio B / Olivais Coimbra
- 26 de Março – Minis 12 – Coimbra – 10h00-12h00
- 26 de Março - T. Inter-Associações Sub-16 – Coimbra – 15h00 – CAD-Coimbra Basquete A / Ginásio B
- 26 de Março - XXIII Camp. Nac. Sub-16 – Aveiro – 17h00 – Galitos / Ginásio A
- 27 de Março – LPB – S. Paio de Gramaços – 16h00 – Sampaense Basket / Casino Ginásio

KENPO

- 12 de Março – Pav. Galamba Marques – Treino técnico e exames de graduação

KICKBOXING

- 19 de Março – Anadia – Camp. Regional

NATAÇÃO

- 11 a 13 de Março – Coimbra – Camp. Inter Distrital – Juv. / Jun. / Sen.
- 11 a 13 de Março – Viseu – Torneio Zonal – Infantis
- 19 de Março – Miranda do Corvo – Torneio da Primavera – Cadetes
- 25 a 27 de Março – Jamor – Camp. Nac. Juvenis P L

ORIENTAÇÃO

- 12 e 13 de Março – Arraiolos – 2º Meeting Internacional de Arraiolos
- 26 e 27 de Março – Serra de Grândola – VII Troféu Ori-BTT de Grândola

REMO

- 12 de Março – Final do Torneio de Escolas da ARBL
- 19 e 20 de Março – Mora – 1ª Regata Fluviário de Mora
- 26 e 27 de Março – Montemor-o-Velho – Camp. Nac. Inverno – Juniores e Seniores

VOLEIBOL

- 11 de Março – Midões – 22h00 – GFD Voleibol – Midões / Ginásio
- 18 de Março – P. Galamba Marques – 22h00 – Ginásio / Clube Voleibol da Tocha
- 25 de Março – Coimbra – 22h00 – Clube PT Coimbra / Ginásio